

構成&内容

①常識転換 直売所農法
(6分)

三重県松阪市の直売所名人・青木恒男さんの紹介。1人作業で売り上げ1000万円、1日平均5時間労働というマイペース経営。その秘訣とは!?

② タネ播き (12分)

- ▼培土づくり
- ▼タネの向き

人気の早出し・遅出し野菜は、人とは違う時期に播種して育てる。寒さや暑さに負けず、確実に発芽させるためのコツを紹介。

③ 土づくり・輪作 (20分)

- ▼残渣を元肥に
- ▼トウモロコシを堆肥に
- ▼ダンゴムシ
- ▼耕さない
- ▼雑草で診断

堆肥なし、元肥なし、耕さないので超低コスト。それでも、同じ畑で少量多品目の野菜を1年中つくることのできる土づくり・輪作のコツ。

④ 定植 (9分)

- ▼置くだけ定植
- ・ピーマンの場合
- ・トマトの場合
- ・米ナスの場合
- ・トウモロコシの場合
- ・ブロッコリーの場合

すばやく活着して順調にスタート。その後の育ち方も、定植のやり方次第でガラリと変わる。各作物の性質に合わせた植え方のコツを紹介。

⑤ 追肥 (7分)

- ▼ピンポイント追肥
- ▼どんぶり追肥

元肥なしでも人並み以上の収量を上げられるのは、「必要な時期に必要なものを必要なだけ」やる追肥のコツがあるから。

⑥ 雑草対策 (11分)

- ▼不耕起&有機物マルチ
- ▼草刈り
- ▼追肥除草

雑草は、野菜づくりの大事なパートナー。作物の生育に邪魔になる草だけは生やさないようにして利用する。そんな雑草対策のコツを紹介。

⑦ 防除 (12分)

- ▼天敵を活かす
- ▼石灰防除
- ▼煙予防

畑での農薬散布はなし。じつはそのほうが、病虫害の被害は出にくい。畑の天敵を活かし、作物を元気にすることで被害を防ぐコツの数々。

構成&内容

トマト (11分) . . . 三重県松阪市・青木恒男さん

毎日一定量、梅雨明けまでとり続けて稼ぐ。そんな直売トマト必勝パターンのための裏ワザ。

- ①不耕起ウネ ②ヒョロ苗の寝かせ植え ③3本仕立て ④わき芽挿し

ナス (9分) . . . 岐阜県白川町・佐藤ユキエさん

人気の秋ナスを無農薬で霜が降るまでとり続ける裏ワザを紹介。

- ①ズラシ植え ②切り戻し

トウモロコシ (13分) . . . 三重県松阪市・青木恒男さん

売れる、虫がつかない、肥料としても利用できる。早出しトウモロコシづくりの裏ワザ。

- ①とんがり下播き ②穴底植え ③足あと追肥

エダマメ (10分) . . . 神奈川県相模原市・長田 操さん

手間がかからず、端境期の10月に出せる直売所の救世主、夏播き遅出しエダマメづくりの裏ワザ。

- ①早生の夏播き ②へそ横播き

エンドウ (8分) . . . 三重県松阪市・青木恒男さん

11月終わりから4月まで毎日収穫。冬の貴重な収入源、秋冬どりエンドウづくりの裏ワザ。

- 9月播き

ブロッコリー (5分) . . . 三重県松阪市・青木恒男さん

頂花蕾の収量2倍。さらに、大きなブロッコリーよりもよく売れる「わき芽」をとり続ける裏ワザ。

- 1穴2本植え

ハクサイ・キャベツ (8分) . . . 三重県松阪市・青木恒男さん

年間売り上げ5~10倍!? 儲かるミニハクサイ・ミニキャベツづくりの裏ワザ。

- ①極早生の密植 ②ピンポイント追肥

サラダセット (10分) . . . 秋田県大湯村・古谷せつさん

袋を開けたらすぐ食べられる手軽さとおいしさで大人気、サラダセットを毎日出すための裏ワザ。

- ①隙間なく混植 ②一株長期どり ③多彩な袋詰め

ネギ (9分) . . . 長野県須坂市・大島 寛さん

追肥・土寄せなしで太くて真っ白な1本ネギ。しかも反収100万円稼げるネギづくりの裏ワザ。
○穴底植え

ダイコン (7分) . . . 神奈川県相模原市・長田 操さん

1穴から2本、太くてまっすぐなダイコンをとる裏ワザ、「1穴2本どり」を紹介。
①2粒播き ②重曹で太らせる

ジャガイモ (8分) . . . 福井県福井市・三上貞子さん

土寄せなし、収穫は掘らずに拾うだけ。80歳を超えてもジャガイモをラクにつくれる裏ワザを紹介。
○超浅植え

サトイモ (8分) . . . 長野県須坂市・大島 寛さん

土寄せなしで青イモなし、大きな子イモ・孫イモが数多くつく裏ワザ、逆さ植えのやり方を紹介。
○逆さ植え