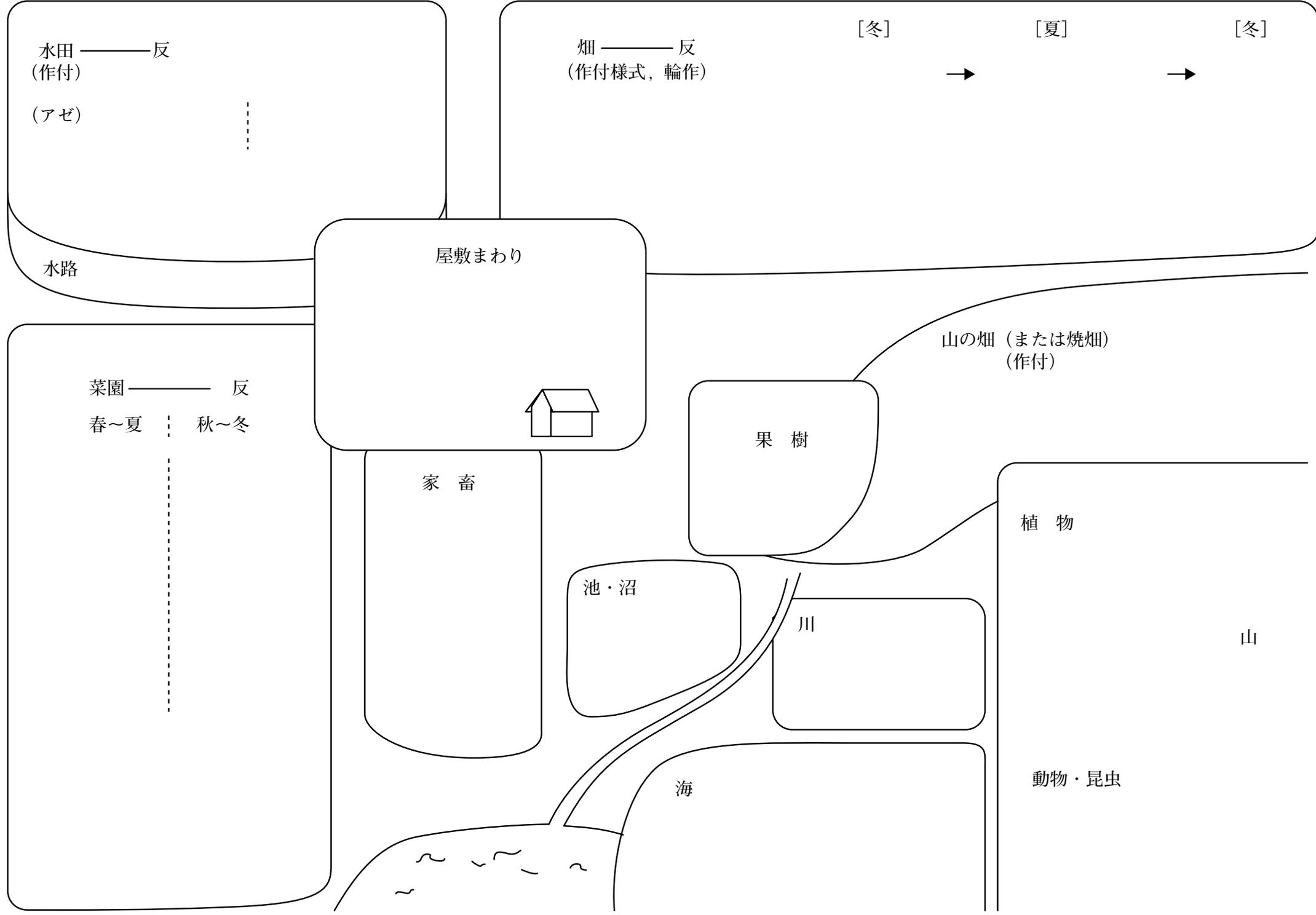


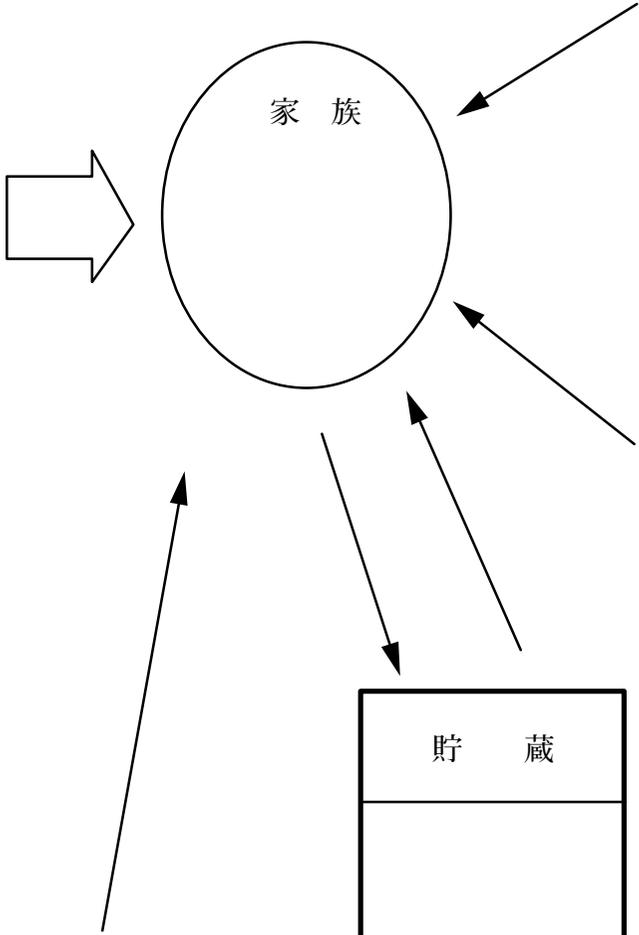
(1) 食生活基盤—山・川・海 → 構成案Ⅰ「食を支える自然と農業（産業）」
(昭和5年ごろ)

すべての食用素材を拾う



(2) 素材の確保 (年間)
↓ 構成案Ⅰ「食を支える自然と農業」

	素材 (種類・品種, 販売と自家用の分量)
水田	{
畑	
菜園	
山	
川池海	



近所, 親類より

購入

貯蔵

飼料

家畜

(4) 年中行事とハレ食 → 構成案Ⅰ四季の食生活

旧 曆	新 曆	行 事 名	行事の内容, いわれ	食 事 の 内 容

(5) A 日常食の献立 [概況調査] → 構成案 I 四季の食生活

	春 (月)	夏 (月)	秋 (月)	冬 (月)
朝				
昼				
晩				
間食・その他				

(5) B 日常食の献立 [精密調査] (各季節 朝・昼・晩・間食を別々に記入) → 構成案 I 『四季の食生活』

季節		朝・昼・小昼・間食 夕 (○をつける)
	献立タイプ I	献立タイプ II
基本食		
汁物		
副食		
つけ物		
ほか		

季節		朝・昼・小昼・間食 夕 (○をつける)
	献立タイプ I	献立タイプ II
基本食		
汁物		
副食		
つけ物		
ほか		

(6) 料理の作り方, 食べ方 → 構成案Ⅱ, Ⅲ, Ⅳ各論

料 食 理 べ の も 名	季 節	位 置 づ け	基 本 食, 副 食, 調 味 料 日 常 食, は れ 食, 間 食 類 度 (
材料 (確保のし方, 種類, 品種と適性, 分量, 調製)			
作り方 (手順, 上手に作るコツ, よい成品, 道具)			
食べ方, 味わい, 他の食べものとの組み合わせ, 家族 (子供, 老人) への配慮		行事との結びつき (行事内容) いわれ, 史実 (原型)	

料 食 理 べ の も 名	季 節	位 置 づ け	基 本 食, 副 食, 調 味 料 日 常 食, は れ 食, 間 食 類 度 (
材料 (確保のし方, 種類, 品種と適性, 分量, 調製)			
作り方 (手順, 上手に作るコツ, よい成品, 道具)			
食べ方, 味わい, 他の食べものとの組み合わせ, 家族 (子供, 老人) への配慮		行事との結びつき (行事内容) いわれ, 史実 (原型)	

(7) 救荒食, 薬用食 → 構成案 特別食 (救荒食, 病人食)

品 目	利 用 法 (薬用食では効用もふれる)

品 目	利 用 法 (薬用食では効用もふれる)

(8) ライフサイクルと食 → 構成案 特別食（離乳食，妊婦食，冠婚葬祭など）

時期・行事名 妊婦・産婦の食 離乳食，食初 初節句，年祝 結婚式，葬式 法事 など	食 品 名 組み合わせ もしくは単品	行事の内容	食品の概要 (特徴的なものについては調査票 (6) に 準じてくわしく調べる)