



特集

# 田舎でのパンとピザの可能性

3 今号の撮つておき！ 竹の薪

田舎でパン 意外と力がある

## 集落営農が「麦から育てるパン屋」開業

岩手県平泉町 農事組合法人アグリ平泉・きんいろばん屋

14 ド田舎でもパンは売れる！

地元の潜在需要を掘り起こせ 島根県津和野町・はたのパン屋さん 水津良則

## 田舎でパン力が光る——大手のパン VS 田舎のパン

パンづくりは意外と簡単！ 自家製粉の全粒粉パンのすすめ

和歌山県新宮市 NPO共育学舎

22 地元の小麦を粉にするには 製粉機・製粉所情報

和歌山県新宮市 NPO共育学舎

28 「日本の小麦はパンに向かない」はもう昔の話 小麦の品種が変わってきた

お米をパンに使う方法

34 世界でここだけ！ 「釜戸焼き」はんパン 三重県大紀町 瀬古由起子

37 米粉+グルテンで誰でもおいしく／グルテンなしの米粉パンいろいろ

39 米粉パンの最新プチ情報

ピザの地域貢献度、無限大

41 人口61人の山奥のむらに「ピザ力」が人を集めん 富山県富山市大長谷地区

46 農家のご自慢ピザ

48 移動するピザ窯でどこでも出張！

50 10分で完成！ レンガと鉄板ができる簡単石窯 岩手県釜石市 粟原豊

「農村つて都会より優遇されてるよねー」にA子が反論！

A子、同窓会に行く！

「TPPで消費者はお得」つてホント？





東京は、地方に人を戻すとき

農家・農村への補助金について、農家の意見

## 圃場の都合は消費者一όーズに優先する

農地制度を通して  
見えてくること

早稲田大学

棚澤能生

### 集落

62 58 56

- みんなで買った⑨ JA支所 長野県飯田市 熊谷秀男  
案外簡単、安くて迅速 自分たちで道路工事 長野県下條村  
新連載 ほろ酔い自給圏、始動！① 美又地区の黒米焼酎 島根県浜田市 佐々原熊雄  
地域で仕事おこし隊！⑧ 電気工事と地域づくり 奈良県吉野町 吉村耕治  
震災5年後の海 岩手県大船渡市末崎町・北浜わかめ組合虹の会  
76 74 72 70 67 66  
津波の地域にできたユニークな自治会と、勢いの止まらない集落営農法人の話 宮城県東松島市野蒜地区より

### 農

新連載 インショップ絶好調！① 後継者が続々戻ってきます 秋田県大仙市 佐々木幸子

中山間地域で多面的機能支払を使いこなす  
新連載 耕作放棄地① アボカド 愛媛県松山市 芳之内正幸

### 山・里山

「森林の多面的交付金」で竹林整備がパワーアップ！ 長野県飯田市 曾根原宗夫  
92 90 役場・農協の仕事人より⑬ 子育て世代を山整備に巻き込む 福岡県糸島市 波多江裕史

### 地工ネ

電力自由化 自然工ネ電力の共同購入始めます 半澤彰浩  
98 94 小さい鉄工所発 地工ネのためのアイデア品

### もの申す

劣化する日本 民主主義への闘い 沖縄はどこよりも基礎体力がある 三上智恵

小農は健在なり 萬田正治  
110 108 106 100 フードバンクを知つてほしい 米山けい子

町村長インタビュー⑬ 道の駅と有機物循環からの地方創生 栃木県茂木町長 古口達也さん

ゆるぐら  
ジヤーナル

115 むら・まち元気便 農高新聞 耕す書店 本・映画 視察・見学Guide 読者の声 プレゼント