

均一化していく日本の「食」。それぞれの土地で育まれた個性豊かな食文化に

いま一度光を当て、学びたい。そんな女性の皆さんにおすすめのコンテンツはこれら。

全国の「食」について
深く学べる！

日本各地の食文化・食品加工について学べる全集・総覧がご覧いただけます。

◆日本食生活全集（全50巻）

全国300地点、5000人の話者から「聞き書き」してできあがった世界最大の食文化データベースです。話者は、昭和初期（1930年頃）、一家のいのちをはぐくんでいた女性たちです。その土地の人々はなにを食べ、どう保存・加工・調理し、子どもを育て、暮らしを作り上げてきたか。これは今、残しておかなければ永久に失われてしまう貴重な記録です。

皆さんの生まれ故郷、住んでいる土地、旅先の土地。その地に根付いた食生活と、それをつくった人々の「想い」に触れてみませんか？



◆食品加工総覧（全12巻）

地域の素材を生かす食品作りの大百科です。500を超える日本各地の事例を紹介しています。地域資源の生かし方や、個性的な商品開発のアイデアを求める方をはじめ、「食」で地域をつくる全ての方に読んでほしい総覧です。

食品加工総覧

- 総説／地域・経営戦略と制度活用
- 販売戦略／生産・経営管理
- 加工共通技術－加工機器品質管理廃棄物利用
- 米飯・もち・麵・パン・澱粉・穀粉・麩、こんにゃく
- 漬物・惣菜・豆腐・納豆・缶・びん詰めの加工食品・飲料
- 乳・肉・卵食品・水産食品
- 味噌・醤油・調味料・油脂・酒類・菓子・ジャム
- 食品以外の加工品
- 穀類・雜穀・マメ類・イモ類・油脂作物
- 野菜・山菜・その他草本植物
- 果樹・樹木・きのこ
- 畜産・水産・昆虫・非食品資源



お子さん、お孫さんと一緒に読んでほしい「のらのら」

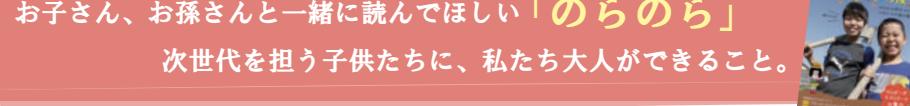
次世代を担う子供たちに、私たち大人ができること。

大人が子供たちのためにできること。それはきっと、「自分で考える」

「自分でやってみる」ことの楽しさを教えてあげることではないでしょうか。

ルーラル電子図書館ではこども向け農業雑誌「のらのら」*の全バックナンバーに加え、「知的好奇心を刺激する様々な学習素材」を提供しています。

*「のらのら」の前身である「食農教育」のバックナンバーも収録しています。



一緒にやると
たのしいね！

大人が子供たちのためにできること。それはきっと、「自分で考える」

「自分でやってみる」ことの楽しさを教えてあげることではないでしょうか。

ルーラル電子図書館ではこども向け農業雑誌「のらのら」*の全バックナンバーに加え、「知的好奇心を刺激する様々な学習素材」を提供しています。

*「のらのら」の前身である「食農教育」のバックナンバーも収録しています。

松の葉っぱで天然のサイダー
が作れちゃう！？

何が出るかはお楽しみ！
色々なタネを粘土団子に
混ぜて田畠に投げてみよう！

くらしを彩るたくさんのコンテンツが使い放題のルーラル電子図書館

まずは1年、ためしに使ってみてください！