



特集1

# 耕作放棄地と楽しくつきあおう

【導入】

8 耕作放棄地どう生かす？

10 耕作放棄地を活用する3つのステップ……………稲垣栄洋

【マンパワー】

14 市民農業塾がつなぐ「定年新規就農者」の輪……………神奈川県秦野市  
18 空き家・耕作放棄地活用で若返った「限界集落」……………愛媛県内子町 中谷信弘  
21 定年退職者仲間で農業管理組合をつくった……………兵庫県丹波市

【活用術】

24 小麦を播いて「虫送り」の麦稈ばっかんに、まんじゅうに……………千葉県九十九里町  
28 広さと地面を生かす農産物直売所……………長野県伊那市・グリーンファーム  
30 とれたて野菜を畑で売る朝市……………静岡市

【論説】

32 原因と対策の基本視点を整理する……………大妻女子大学 田代洋一  
36 なぜスイスには耕作放棄地がないのか？……………早稲田大学 棚澤能生

【制度】

38 耕作放棄地活用Q&A  
42 農水省「人・農地プラン」を現場からの「プラン」に



特集2

# 現場からの「森林・林業再生プラン」

山・里山

52 全国に広がる

「土佐の森方式」「自伐林業方式」……………中嶋健造

60 「復活の薪」から「復活の森づくり」へ……………岩手県大槌町 深澤光  
62 薪で針葉樹の間伐材を有効活用……………木平英一



## 44 こうしてボクは猟師になった……永吉剛

### 売り方

50 直売所で出会った「こんなもの」①  
ふたつきドラム缶

72 農産物直売所べからず集①  
直売所は規則をつくるべからず……小林史磨

64 「東京野菜」で小さな農家と  
「高質スーパー」を結ぶ仲卸……堀将人

74 みんなで稼げる「半加工」①  
あまおうピュール  
……尾崎正利

68 イオンに負けない地方スーパー①  
宮城県・株式会社ウジエスーパー



### 循環

78 集落ではじめるエネルギー自給の暮らし⑦  
小水力の大きな力……高野雅夫

86 クリ殻堆肥「栗くんマルチ」  
……岐阜県立恵那農業高等学校

82 もろみ廃液の大地のリサイクル  
……宮崎県高鍋町・黒木本店

### 集落

88 60歳からの地域づくり①  
野菜づくり名人100人の技を引き継ぐ  
伝承本づくり……相澤啓一

92 むらの宝で仕事おこし①  
ばあちゃんの山畑を支える  
昔なつかし「果報だんご」……千葉美恵子

90 むらの役職心得帖①  
「役」はむらのジョイントなのだ  
……吉井和久

94 わがまち・むらのゼロ予算事業⑨  
町内産80%給食  
……和歌山県すさみ町 岡本富美子

### 復興

98 かーちゃんの力・プロジェクト  
……福島県飯館村 渡邊とみ子

102 「帰村宣言」川内村の今……たくきよしみつ

### 論説

106 漁業改革は現場に学べ  
……東京海洋大学 濱田武士

110 韓国からのグリーンファーム視察

ゆるくら  
ジャーナル

115 112 バックナンバーのご案内  
むら・まち元気便 農高新聞 耕す書店 本 映画・DVD よりあい・まなびあい 読者の声 プレゼント